

## Očná vada

**Tupozrakosť je nutné liečiť čo najskôr, v dospelosti sa už nenapraví.**



**Tupozrakosť postihuje až tri percentá detí. S nápravou tejto očnej vady je podľa očného lekára Petra Nováka nutné začať veľmi skoro. Pokiaľ sa liečba zanedbá, v dospelosti už sa vada napraviť nedá.**

**Najväčšie úspechy pri liečbe tupozrakosti sa dosahujú pri deťoch diagnostikovaných najneskôr do štyroch rokov, najlepšie od dvoch do troch rokov, povedal lekár Refrakčného centra Praha.**

**„Tupozrakosť vzniká tým, že sa nevytvorí optimálna dráha medzi okom a mozgom. Najčastejšou príčinou býva to, že na jednom oku je nepoznaná dioptrická vada, alebo je vyššia ako na druhom. Mozog zablokuje informáciu, ktorá je od neho prenášaná zo slabšieho oka. Vyberie si lepšiu informáciu od lepšie vidiaceho oka a tú horšiu zavrhne“ popísal.**

Pokiaľ dieťa vidí na jedno oko dobre a na druhé horšie, vyradí sa horšie oko z pozorovania a hodnotenia videného. Tupozraké dieťa sa nakoniec díva len jedným okom, tým s ostrejším videním, druhé má akoby zanedbané, tupé. Oko stráca funkciu, dieťa sa ním nedíva a neskôr ani dívať nemôže, pokiaľ včas nezasiahne očné špecialista. Príčinou tupozrakosti popri škúlení alebo rozdielnej dioptrickej vady môže byť aj šedý zákal či úraz. „Zrakové vady sú dedičné, toho by si mali byť rodičia vedomí. Ak v rode existuje dioptrická vada alebo škúlenie, tak sa to isté môže objaviť aj pri potomkovi. Rodič by o tom mal informovať lekára a ten by mal dieťa poslať na odborné vyšetrenie, „ uviedol Novák.

Liečba býva dlhá a deťom nie vždy príjemná. Rýchle riešenie operáciou, ale možné nie je, tupozrakosť sa nedá operovať, ani laserom, ani žiadnym iným spôsobom. Úspešne sa lieči tak, že sa lepšie oko zakrýva tzv. okluzorom, aby si mozog zvykol na signál od horšieho oka. Čierne záslepky na okuliaroch sú už minulosťou, moderné okluzory sú farebné, s veselými obrázkami. Ďalšia možnosť okluzora sú kontaktné šošovky, ktoré voľným okom nie sú vidieť vôbec. Slabšie oko sa ambulantne u ortoptičky precvičuje.

Začiatky s okluzorom nie sú pre detí ľahké. Potrebujú asistenciu dospelého, pretože tupozrakým okom sa zle orientuje a môže sa zraniť. Tupozraké oko sa musí namáhať aj do blízka, precvičuje sa hrou, napríklad so stavebnicami, pexesom, vymaľovávkami.

**Zdroj : Týden.cz**



pohľad tupozrakého dieťaťa