

Jedálny lístok

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 07.09.2026	Náberka sardinková so syrom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.035	☐	04,07	Polievka gulášová srbská A:180/12/0 B:200/13/0 C:220/15/0 D:250/18/0	5.026	☐	01	Chlieb na olovrant celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.010	☐	01
	Chlieb na desiati celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008	☐	01	Chlieb k polievke celozmny A:30/0/0 B:50/0/0 C:50/0/0 D:70/0/0	3.002	☐	01	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.049	☐	07
	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐		Domáce rezance A:15/0/0 B:20/0/0 C:25/0/0 D:30/0/0	4.017	☐	01,03	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐	
			☐		Posypka maková na cestoviny A:29/0/0 B:38/0/0 C:48/0/0 D:58/0/0	16.004	☐				☐	
Utorok 08.09.2026			☐		Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07			☐	
	Vianočka, sladke pecivo A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 D:150/0/0	3.015	☐	01,03,07	Polievka paradajková A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.065	☐	01,07	Chlieb na olovrant celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.010	☐	01
	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006	☐	07	Ryža A:8/0/0 B:10/0/0 C:10/0/0 D:12/0/0	4.005	☐		Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 D:35/0/0	2.006	☐	07
	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.011	☐	07	Bratislavské rizoto A:220/0/0 B:260/0/0 C:270/0/0 D:310/0/0	7.001	☐	01	Zeleninová obloha - paprika A:30/0/0 B:45/0/0 C:45/0/0 D:60/0/0	24.034	☐	
Streda 09.09.2026			☐		Kyslá uhorka A:50/0/0 B:70/0/0 C:70/0/0 D:100/0/0	24.001	☐		Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐	
			☐		Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.033	☐				☐	
	Náberka medová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.031	☐	07	Polievka šošovicová mliečna A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.092	☐	01,07	Ďetska výživa A:150/0/0 B:160/0/0 C:170/0/0 D:200/0/0	23.002	☐	
	Chlieb na desiati celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008	☐	01	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/50 B:112/42/70 C:148/48/100 D:174/54/120	7.016	☐	01,07	Piškvoty A:20/0/0 B:25/0/0 C:25/0/0 D:30/0/0	23.007	☐	01,03
Štvrtok 10.09.2026	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07	Zemiaky varené A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	17.032	☐				☐	
			☐		Salát z čínskej kapusty s kukuřicou A:50/0/0 B:75/0/0 C:75/0/0 D:100/0/0	24.045	☐	01			☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.025	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 11.09.2026	Náberka maslova so struhaným syrom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.030	☐	07	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.036	☐	07,09	Chlieb na olovrant celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.010	☐	01
	Chlieb na desiati celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008	☐	01	Kuracie prsia na zelenine A:116/36/80 B:142/42/100 C:158/48/110 D:174/54/120	9.016	☐	01,09	Nátierka bryndzová pena A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.135	☐	07
	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.014	☐	07	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 D:190/0/0	17.011	☐		Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐	
			☐		Salát cviklový s jablkami A:50/0/0 B:90/0/0 C:90/0/0 D:120/0/0	24.040	☐				☐	
Piatok 11.09.2026			☐		Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.033	☐				☐	
	Náberka lptovská A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 D:40/0/0	2.028	☐	07	Polievka kartiolová kremová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 D:250/0/0	5.170	☐	07	Pecivo tukové A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 D:100/0/0	3.011	☐	01
	Chlieb na desiati celozmny A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 D:90/0/0	3.008	☐	01	Bravčové stehno debrecínske A:86/36/50 B:102/42/60 C:128/48/80 D:144/54/90	7.011	☐	01	Jogurt ovocný A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 D:100/0/0	23.005	☐	07
	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.005	☐		Tarhoňa dusená A:110/0/0 B:140/0/0 C:170/0/0 D:210/0/0	17.017	☐	01			☐	
Piatok 11.09.2026			☐		Kyslá uhorka A:50/0/0 B:70/0/0 C:70/0/0 D:100/0/0	24.001	☐				☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 D:250/0/0	1.025	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Slavomíra Rosívalová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Ingrid Halásová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler