

Jedálny lístok

od 29.06.2026 do 03.07.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 29.06.2026	Chlieb na desiatu celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.008	☐	01	Polievka gulášová A: 180/12/0 B: 200/13/0 C: 220/15/0 D: 250/18/0	5.025	☐	01,09	Chlieb na olivrant celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.010	☐	01
	Maslo A: 20/0/0 B: 25/0/0 C: 30/0/0 D: 35/0/0	2.006	☐	07	Chlieb k polievke celozrný A: 30/0/0 B: 50/0/0 C: 50/0/0 D: 70/0/0	3.002	☐	01	Nátierka z bravčového mäsa A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.063	☐	03,07,10
	Sunka dusená A: 10/0/0 B: 20/0/0 C: 25/0/0 D: 30/0/0	2.095	☐		Celozrné cestoviny bez posypky A: 130/0/0 B: 170/0/0 C: 200/0/0 D: 230/0/0	15.061	☐	01	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐	
	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐		Posypka kakaová na cestoviny A: 23/0/0 B: 30/0/0 C: 35/0/0 D: 40/0/0	16.001	☐				☐	
			☐		Mlieko plnotučné A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.014	☐	07			☐	
Utorok 30.06.2026	Chlieb na desiatu celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.008	☐	01	Polievka zeleninová A: 180/0/0 B: 200/0/0 C: 220/0/0 D: 250/0/0	5.122	☐	09	Deti výživa A: 150/0/0 B: 160/0/0 C: 170/0/0 D: 200/0/0	23.002	☐	
	Nátierka syrová pena A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.039	☐	07	Bravčový rezeň vyprážaný * B: 90/90/0 C: 100/100/0 D: 115/115/0	7.035	☐	01,03,07	Piškóty A: 20/0/0 B: 25/0/0 C: 25/0/0 D: 30/0/0	23.007	☐	01,03
	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐		Ryža dusená A: 110/0/0 B: 150/0/0 C: 170/0/0 D: 190/0/0	17.011	☐				☐	
			☐		Kompót miešaný s nálevom A: 120/0/0 B: 140/0/0 C: 140/0/0 D: 150/0/0	20.010	☐				☐	
			☐		Voda s pomarančovou šťavou A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.033	☐				☐	
Streda 01.07.2026	Chlieb na desiatu celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.008	☐	01	Polievka rasčova s vajcom A: 180/0/0 B: 200/0/0 C: 220/0/0 D: 250/0/0	5.075	☐	01,03,07,09	Pecivo tukové A: 50/0/0 B: 70/0/0 C: 80/0/0 D: 100/0/0	3.011	☐	01
	Nátierka medová A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.031	☐	07	Kuracie stehná na kyslej kapuste A: 155/85/70 B: 205/100/105 C: 230/115/115 D: 265/130/135	9.027	☐	07	Jogurt ovocný A: 100/0/0 B: 100/0/0 C: 100/0/0 D: 100/0/0	23.005	☐	07
	Mlieko plnotučné A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.014	☐	07	Zemiaky varené II. A: 120/0/0 B: 150/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	17.034	☐				☐	
			☐		Stolová voda A: 200/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.025	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 02.07.2026	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.030	☐	07	Polievka zemiaková A: 180/0/0 B: 200/0/0 C: 220/0/0 D: 250/0/0	5.127	☐	01,07	Nátierka budapeštianska A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.098	☐	07,10
	Chlieb na desiatu celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.008	☐	01	Ľahké vložky A: 9/0/0 B: 10/0/0 C: 10/0/0 D: 12/0/0	4.001	☐	01	Chlieb na olivrant celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.010	☐	01
	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐		Špagety s bolonskou omáčkou A: 180/0/0 B: 240/0/0 C: 290/0/0 D: 350/0/0	13.010	☐	01,07,09	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐	
			☐		Voda s pomarančovou šťavou A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.033	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 03.07.2026	Nátierka sardinková A: 20/0/0 B: 26/0/0 C: 32/0/0 D: 40/0/0	2.034	☐	04,07	Polievka hrášková so zeleninou A: 180/0/0 B: 200/0/0 C: 220/0/0 D: 250/0/0	5.036	☐	07,09	Chlieb na olivrant celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.010	☐	01
	Chlieb na desiatu celozrný A: 55/0/0 B: 65/0/0 C: 75/0/0 D: 90/0/0	3.008	☐	01	Bratislavské rizoto A: 220/0/0 B: 260/0/0 C: 270/0/0 D: 310/0/0	7.001	☐	01	Maslo A: 20/0/0 B: 25/0/0 C: 30/0/0 D: 35/0/0	2.006	☐	07
	Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐		Kyslá uhorka A: 50/0/0 B: 70/0/0 C: 70/0/0 D: 100/0/0	24.001	☐		Zeleninová obloha - paprika A: 30/0/0 B: 45/0/0 C: 45/0/0 D: 60/0/0	24.034	☐	
			☐		Voda s pomarančovou šťavou A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.033	☐		Čaj ovocný A: 150/0/0 B: 200/0/0 C: 200/0/0 D: 250/0/0	1.005	☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Slavomíra Rosivalová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Lýdia Muchová, Ingrid Halássová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica